

# キャリアセミナーについて 2023 年度の取組み

## 【具体的な取組み】

### 1. 若手・管理職層に分けたキャリアセミナーを開催

石川キャリア形成・学び直し支援センター様を講師としてお招きし、キャリアセミナーを開催いたしました。ジョブ・カード活用ガイドを用いた自己分析やグループディスカッションを通して、キャリアを考えるにはまず自身の強み・弱みを知ることや、会社や家族など周囲から求められる役割・責任について考えることが必要であると学びました。



若手社員向け(2023年10月23日)



管理職層社員向け(2023年11月6日)

### 2. キャリアコンサルタントとの面談

ジョブ・カードをもとに全社員がキャリアコンサルティング面談を実施しました。自身のスキルの棚卸や、業務の振り返りを行うことで、今後の目標や具体的に頑張りたいことが見つかったという前向きな声が社員から聞こえました。

## 【社員からの感想】

**総務部社員**:自身のスキルの棚卸を職務経歴の振り返りと共に行うことで、これまで自分がやってきたことがどのように身につけているか考える良いきっかけになりました。また、客観的な視点で自分を見ていただいたおかげで、自分自身では気付けなかった強みに気付くことが出来ました。

**広報部社員**:キャリアセミナーでは、「自分のキャリアは自分で考える」という言葉が心に響きました。セミナーに参加する前は、自分のキャリアについて深く考えたことはありませんでしたが、今回のセミナーや面談を通じて、キャリアについて考える良いきっかけとなりました。